

Keuzedeel mbo

Trainer-coach skateboarden

Code

K1213

Ontwikkeld door: SBB

Penvoerder: Sectorkamer zorg, welzijn en sport

Gevalideerd door: Onderwijs en bedrijfsleven

Op: 19-11-2020

1. Algemene informatie

D1: Trainer-coach skateboarden

Studielast

240

Beroepsvereisten

Nee

Certificaten

Nee

Ontwikkeld voor kwalificatie(s)

Zie bijlage op www.s-bb.nl/kwalificatiedossiers

Toelichting

In het basisdeel van de kwalificaties Sport en bewegen op niveau 3 en 4 wordt de beginnend beroepsbeoefenaar opgeleid om een groot scala aan sporten aan te kunnen bieden. In dit keuzedeel is slechts één wedstrijdsport aan de orde, namelijk skateboarden.

N.B. Wanneer de student zich al heeft gespecialiseerd in skateboarden via onderdelen van de kwalificatie, kan dit keuzedeel niet worden gevolgd in het kader van de keuzedeelverplichting van de student. Het gekozen keuzedeel moet een nieuwe trainer-coach context toevoegen.

De eisen in dit keuzedeel komen overeen met de eisen van Trainer-coach Skateboarden 3 van de Skateboard Federatie Nederland (SFN).

Wanneer de student aan de eisen van dit keuzedeel voldoet en het werkproces B1-K3-W3 'Past EHBSO en reanimatie toe' uit de reguliere opleiding sport en bewegen behaalt, dan voldoet hij aan de instroomeisen van de kwalificatiestructuur Sport (KSS). De student heeft dan de mogelijkheid om aan dit keuzedeel een bondscertificaat (SFN) te verbinden. Samenwerking tussen onderwijs en de betreffende bond bij onderwijs en m.n. bij examinering verdient hierbij aanbeveling. Voor meer informatie zie: www.academievoorsportkader.nl en www.skateboardbond.nl.

Relevantie van het keuzedeel

Landelijk is de skateboardsport in ontwikkeling. De vraag naar trainer-coaches die op een veilige en verantwoorde manier sporters kunnen trainen en coachen, neemt toe. Dit keuzedeel is een verdieping van de kwalificaties Sport en bewegen op niveau 3 en 4. De beginnend beroepsbeoefenaar specialiseert zich in één wedstrijdsport, namelijk skateboarden. De beginnend beroepsbeoefenaar is hierdoor breder inzetbaar en heeft meer mogelijkheden om een regulier aantal uren te werken. Ofwel hij heeft meer mogelijkheden om binnen zijn baan meerdere activiteiten op zich te nemen, dan wel om meerdere 'kleine' banen te combineren.

Beschrijving van het keuzedeel

De beginnend beroepsbeoefenaar specialiseert zich als trainer-coach in skateboarden. Via het keuzedeel leert hij om zelf vaardig(er) te worden in skateboarden (het keuzedeel beperkt zich tot de onderdelen 'street' en 'park'). Het begeleiden bij trainingen en wedstrijden/events binnen het skateboarden vraagt een specifieke manier van trainen en coachen. De beginnend beroepsbeoefenaar leert om specifiek op het skateboarden afgestemde trainingen te ontwikkelen en te verzorgen om progressie bij sporters te realiseren. Ook leert hij om skateboarders te coachen bij wedstrijden/events met als doel de sporters te laten 'groeien' in hun sport.

Branchevereisten

Nee

Aard van keuzedeel

Verdiepend

2. Uitwerking

D1-K1: Traint en coacht sporters in de skateboardsport

Complexiteit

De beginnend beroepsbeoefenaar traint sporters in de skateboardsport. Hij is erop gericht om de prestaties van sporters te verbeteren, door middel van techniek, tactiek en prestatievermogen. Daarnaast is hij gericht op het coachen van sporters bij wedstrijden/events. Hij past daarbij specialistische kennis toe van skateboards en van trainingsleer. Ook past hij coachingsvaardigheden en motivatietechnieken toe om sporters optimaal te laten presteren en om samen met de sporters successen te behalen in wedstrijden/events. Complicerend voor het realiseren van gestelde doelstellingen is dat de trainer-coach daarbij mede afhankelijk is van de inzet en motivatie van de sporter zelf. De setting waarin de trainer-coach zijn werkzaamheden uitvoert is overwegend stabiel en gelijkblijvend. Toch kan deze (snel) sterk wisselen, met name in wedstrijd situaties, afhankelijk van emoties en gedrag van de sporter(s) en/of het publiek. Complicerend is ook dat de beginnend beroepsbeoefenaar in trainings- en coachingsituaties vaak in standalone situaties werkt. Hij kan niet direct terugvallen op een collega of leidinggevende.

Verantwoordelijkheid en zelfstandigheid

De beginnend beroepsbeoefenaar verzorgt zelfstandig skateboardtrainingen en coacht zelfstandig bij wedstrijden/events. Hij is verantwoordelijk voor de prestaties van de sporters en de wedstrijdresultaten. Hij werkt in voorkomende situaties samen met (assisterend) kader en is daarbij verantwoordelijk voor genomen beslissingen ten aanzien van trainingen en coaching. Hij legt verantwoording af aan zijn leidinggevende.

Vakkennis en vaardigheden

De beginnend beroepsbeoefenaar:

- heeft brede en specialistische kennis van skateboards (spelregels, techniek, tactiek, arbitrage) en is bekend met de skateboard scene en de heersende cultuur
- heeft brede en specialistische kennis van materialen en middelen die gebruikt worden bij het skateboards (waaronder onderhoud daarvan)
- heeft brede en specialistische kennis van wedstrijd tactieken/-strategieën
- heeft kennis van de infrastructuur van skateboards (skateboard centra, parken, bonden/organisaties)
- heeft kennis van bij skateboards veelvoorkomende blessures en van preventie van die blessures
- heeft kennis van sociale en fysieke veiligheid bij skateboards
- heeft kennis van trainingsleer en didactiek van skateboards
- kan adviseren over sportkleding en -schoenen, materiaal en voeding in relatie tot skateboards
- kan handelen overeenkomstig de gedragscode sportkader NOC*NSF
- kan het prestatievermogen van rijders vergroten (fysiek en mentaal)
- kan informatie geven over verboden middelen in skateboards en de consequenties van gebruik van verboden middelen
- kan lange, middellange en korte termijn doelstellingen opstellen voor een sporter/team
- kan oefeningen aanpassen aan het niveau van de rijders en/of de omstandigheden
- kan op basis van nieuwe inzichten, feedback en/of evaluatiegegevens aanpassingen en/of vernieuwingen doorvoeren in zijn aanpak
- kan planmatig/resultaatgericht werken
- kan reglementaire zaken bij skateboards afhandelen (zoals invullen wedstrijdformulieren)
- kan samenwerken met betrokkenen
- kan spelregels en gebruiken binnen het skateboards (onderdelen 'street' en 'park') uitleggen
- kan rijders feedback en aanwijzingen geven op basis van analyse van de uitvoering
- kan rijders beoordelen volgens de beoordelingscriteria van de Skateboard Federatie Nederland
- kan rijders en sportkader motiveren en enthousiasmeren
- kan sportief en respectvol gedrag stimuleren van sporters, sportkader en betrokkenen
- kan technische en tactische kennis en vaardigheden overdragen aan rijders
- kan voorbeeldgedrag tonen op en rond het skatepark

D1-K1-W1: Stelt een jaarplan en een trainingsprogramma op

Omschrijving

De beginnend beroepsbeoefenaar verzamelt informatie over beginsituatie, verwachtingen en ambities van de sporters en overig betrokkenen. Met deze gegevens stelt hij een jaarplan op en werkt hij een trainingsprogramma uit. Hij informeert betrokkenen over het jaarplan resp. het trainingsprogramma.

D1-K1-W1: Stelt een jaarplan en een trainingsprogramma op

Resultaat

Er is een passend en verantwoord jaarplan dat aansluit bij het beginniveau van de sporters en ambities van de sporters en overig betrokkenen. Het trainingsprogramma sluit aan op het jaarplan. Betrokkenen zijn volledig geïnformeerd.

Gedrag

De beginnend beroepsbeoefenaar:

- formuleert realistische doelstellingen;
- stemt het trainingsprogramma effectief af op de beginsituatie en beschikbare tijd en middelen;
- zorgt voor een verantwoorde trainingsopbouw;
- sluit effectief aan bij de wensen en verwachtingen van de sporters en overig betrokkenen;
- kiest passende oefeningen, werkvormen, materialen en middelen om gestelde doelen te realiseren;
- informeert betrokkenen juist en volledig.

De onderliggende competenties zijn: Samenwerken en overleggen, Vakdeskundigheid toepassen, Materialen en middelen inzetten, Plannen en organiseren, Op de behoeften en verwachtingen van de "klant" richten

D1-K1-W2: Voert skateboardtrainingen uit

Omschrijving

De beginnend beroepsbeoefenaar bereidt elke training voor: hij bepaalt het doel van de training alsook welke oefeningen en welke materialen en middelen hij inzet. Vervolgens voert hij de training uit. Hij geeft informatie, instrueert over techniek en tactiek, demonstreert en enthousiasmeert de sporters om te presteren. Hij observeert de uitvoering van de oefeningen door de sporters en geeft feedback of aanvullende instructie en/of past de oefening aan. Hij sluit de training af. Hij informeert de sporters en ouders/betrokkenen over de komende wedstrijd(en)/events en evt. andere relevante zaken.

Resultaat

De beginnend beroepsbeoefenaar heeft de training op enthousiasmerende en deskundige wijze uitgevoerd. Gestelde doelstellingen zijn gerealiseerd. Sporters en betrokkenen zijn geïnformeerd.

Gedrag

De beginnend beroepsbeoefenaar:

- zorgt voor een deskundige opbouw en afbouw van de training;
- geeft duidelijke instructies;
- bewaakt de sociale en fysieke veiligheid van de trainingssituatie;
- sluit effectief aan op het niveau, de ambitie en (fysieke) mogelijkheden van de sporters;
- stemt zijn gedrag en omgangsvormen flexibel af op de sporters en/of betrokkenen;
- past interventies tijdig en adequaat toe;
- voert de training efficiënt uit binnen de beschikbare tijd.

De onderliggende competenties zijn: Begeleiden, Presenteren, Vakdeskundigheid toepassen, Plannen en organiseren, Op de behoeften en verwachtingen van de "klant" richten

D1-K1-W3: Coacht bij skateboardwedstrijden/-events

Omschrijving

De beginnend beroepsbeoefenaar begeleidt sporters bij wedstrijden/events. Hij maakt een wedstrijdplan en formuleert doelstellingen. Hij geeft de sporters informatie en instructies over de voorbereiding en houdt een voorbespreking van de wedstrijd/het event. Hij observeert de wedstrijd en analyseert zijn waarnemingen. Tijdens de wedstrijd/het event geeft hij de sporters aanwijzingen en begeleidt hij de sporters en/of werkt hij samen (assisterend) sportkader. Hij handelt wedstrijdformaliteiten af. Na afloop bespreekt hij de wedstrijd/het event met de sporters na.

Resultaat

De coaching sluit aan op de sportieve mogelijkheden en ambities van de sporters. Gestelde doelen zijn gerealiseerd.

D1-K1-W3: Coacht bij skateboardwedstrijden/-events

Gedrag

De beginnend beroepsbeoefenaar:

- toont enthousiasme en betrokkenheid in zijn werkuitvoering;
- formuleert ambitieuze, haalbare doelstellingen,
- motiveert en enthousiasmeert de sporters;
- houdt rekening met ambities en verwachtingen van de sporters;
- trekt juiste conclusies uit de analyses van de wedstrijd/het event;
- geeft de sporters adequate, positieve en tijdige feedback;
- blijft positief, ook bij tegenslag;
- zorgt dat regels en reglementen door hemzelf en door de sporters worden nageleefd.

De onderliggende competenties zijn: Begeleiden, Aandacht en begrip tonen, Analyseren, Instructies en procedures opvolgen, Gedrevenheid en ambitie tonen

D1-K1-W4: Neemt vaardigheidstoetsen af

Omschrijving

De beginnend beroepsbeoefenaar treft voorbereidingen voor het afnemen van een vaardigheidstoets om informatie te verkrijgen over de bekwaamheid van de sporter. Hij zorgt dat voldaan wordt aan de eisen ten aanzien van inrichting van de beoordelingssituatie en de beoordeling. Hij neemt de toets af. Op basis van de verkregen informatie beoordeelt hij de bekwaamheid van de sporter. Deze informatie deelt hij met de sporter en eventueel andere betrokkenen. In voorkomende situaties reikt hij vaardigheidsbewijzen (skateboardpaspoort) uit.

Resultaat

De beginnend beroepsbeoefenaar heeft de vaardigheidstoets op deskundige wijze afgenomen. In voorkomende situaties zijn vaardigheidsbewijzen (skateboardpaspoort) uitgedeeld.

Gedrag

De beginnend beroepsbeoefenaar:

- zorgt voor een juiste inrichting van de beoordelingssituatie;
- verzamelt voldoende relevante gegevens over de vaardigheid van de sporter;
- trekt de juiste conclusies uit de verkregen informatie;
- handelt overeenkomstig de geldende procedures en voorschriften.

De onderliggende competenties zijn: Vakdeskundigheid toepassen, Onderzoeken, Instructies en procedures opvolgen

D1-K1-W5: Stuurt assiterend sportkader aan bij skateboardtrainingen en -wedstrijden/events

Omschrijving

De beginnend beroepsbeoefenaar stuurt assiterend sportkader aan bij trainingen en wedstrijden/events. Hij informeert en instrueert de assistent(en) over de uit te voeren ondersteuning bij de training of wedstrijd/event. Hij observeert het handelen van de assistent(en) alsook de wijze van begeleiding van de sporters en stuurt waar nodig bij. Hij bespreekt de uitvoering van de taken met de assistent(en) na.

Resultaat

De beginnend beroepsbeoefenaar heeft het assiterend sportkader op enthousiaste wijze aangestuurd. De assiterende taken zijn juist uitgevoerd.

Gedrag

De beginnend beroepsbeoefenaar:

- enthousiasmeert het assiterend sportkader voor de uit te voeren taken;

D1-K1-W5: Stuur assistierend sportkader aan bij skateboardtrainingen en -wedstrijden/events

- formuleert opdrachten die passen bij de taken van het assistierend sportkader;
- observeert zorgvuldig en objectief;
- trekt juiste conclusies uit verkregen gegevens;
- gaat vertrouwelijk om met verkregen informatie.

De onderliggende competenties zijn: Aansturen, Begeleiden, Ethisch en integer handelen, Analyseren, Onderzoeken